



## Kontakt:

**Skolans expedition: Tel: 0501-198 77**  
**Öppet vardagar mellan: 08.00-16.30**

Eller ring direkt till:



Sven Alpsten  
0703-61 98 77



Darko Marić  
0735-10 86 91



Anders Svanberg  
0708-76 92 50



Ann Bertilsson  
0737-30 72 50



**Hjo folkhögskola**  
Skara stift

Mariestads folkhögskola. Carlbecksvägen 1 B. 542 32 Mariestad. Tel: 0501-19877

# "SLIM"

2009

*Samordning, Livskvalitet, Individuell coaching, Motivation*

# "SLIM" projektet

## Ett samarbete mellan:

- **Mariestads folkhögskola**
- **Kommunerna i norra Skaraborg, MTG**
- **Arbetsförmedlingen**
- **Försäkringskassan och**
- **Västra Götaland regionen**

## VAD?

En möjlighet till daglig verksamhet på hel- eller deltid i folkhögskolans lokaler i Carlbecksgården på Johannesbergsområdet i Mariestad.

## VARFÖR?

För att stärka deltagarnas hälsa, livskvalitet och motivation.

## HUR?

Genom att delta i projektet 16-20 veckor. Tillgång till datorer och hjälp till utarbetning av en individuell handlingsplan erbjuds. Likaså arbetssökning via nätet, eller aktivt jobbsökande med stöd av din mentor.

Dessutom: kortare resor/utflykter, praktiskt och individuellt anpassade arbetsuppgifter, kultur- och naturupplevelser, körkortsteori och möjlighet till "känn-dig-för"-plats i folkhögskolans allmänna linje.

## VEM ASSISTERAR?

Skolans personal fungerar som handledare i olika gruppaktiviteter och även som personliga mentorer genom hela projektet.

## NÄR?

Start 2 februari 2009.

# Välkommen